

# Sportprogramm 2019

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Ansprechpartner	Alter	Anmerkung
<b>Montag</b>	17.15 - 18.15	Kinderturnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Regine Fälschle Max Fleischmann	ab 6 Jahren	<b>Beginn ab 23.9. !!</b>
	19.00—20.00	Spinning	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Werner Hofer		<b>Erst wieder ab November</b>
	18.45 - 19.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Evi Richter	Erwachsene	Aerobic mix
	19.45 - 20.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Hanna Wawrowicz	Erwachsene	Fit & Straff
<b>Dienstag</b>	9.30 - 11.00	Nordic Walking	Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof	Maria Romeis	Erwachsene	
	18.00 - 19.00	FITNESSGERÄTE	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Konrad Behringer		tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747
<b>Mittwoch</b>	15.00 Uhr	Lauftreff	Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof	Hans Besold	Erwachsene	
	16.15 - 17.00	Mutter- und Kind- Turnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Daniela Romeis		
	17.15 - 18.15	Zwergerturnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Franziska Rühl Stefanie Breindl Felicia Henes	3-6 Jahre	
	18.45 - 19.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Evi Richter	Erwachsene	Fitness Cocktail
	19.45 - 20.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Ruth Fehn	Erwachsene	Power Gymnastik
<b>Donnerstag</b>	18.00—19.00 19.00—20.00	Spinning	Sport-Reha , Am Wegfeld 30 90427 Nbg Buch	Rainer Heupel	Erwachsene	<b>Erst wieder ab Oktober</b>
<b>Freitag</b>	18.00 - 19.00	Wirbelsäulen- gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Marianne Auhuber	Erwachsene	<b>Beginn ab 27.9. !!</b>

\* nicht in den Schulferien