

SCK-Volkslauf

Sonntag, 3. November 2019

am SCK-Gelände in Kraftshof

Start: 10⁰⁰ Uhr

Alle SCK-Mitglieder–auch gerne mit Freunden und Bekannten
sind zum lockeren Waldlauf eingeladen

Zwergel: 400 m am Vereinsgelände
Kinder: 800 - 1200 m am Vereinsgelände
Damen und Jugendliche: 5 km Waldlauf
Herren: 5 oder 10 km Waldlauf
Nordic Walking: 4,5 km

Auch alle Nichtläufer sind herzlich eingeladen. Für Getränke und
gute Stimmung ist an der Ludwig-Birkli-Hütte gesorgt