

# SCK-Volkslauf

Sonntag, 11. November 2018

am SCK-Gelände in Kraftshof

**Start: 10<sup>00</sup> Uhr**

Alle SCK-Mitglieder – auch gerne mit Freunden und Bekannten  
sind zum lockeren Waldlauf eingeladen

**Zwergel:** 400 m am Vereinsgelände  
**Kinder:** 800 - 1200 m am Vereinsgelände  
**Damen und Jugendliche:** 5 km Waldlauf  
**Herren:** 5 oder 10 km Waldlauf  
**Nordic Walking:** 4,5 km

Auch alle Nichtläufer sind herzlich eingeladen. Für Getränke und  
gute Stimmung ist an der Ludwig-Birkl-Hütte gesorgt

[www.sportreha-amwegfeld.de](http://www.sportreha-amwegfeld.de)

Nadine Jezmann  
Am Wegfeld 30  
90427 Nürnberg-Buch  
Tel. 0911 / 30 03 97 47



**SportRehä**  
a m Wegfeld

- Krankengymnastik
- Massagen
- Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Kiefergelenksbehandlung
- Wellness-Massagen
- Kursangebote
- Laktatmessungen
- Hausbesuche

**Öffnungszeiten:**

Mo. - Do. 8:00 - 20:00  
Fr. 8:00 - 18:00  
Samstag nach Vereinbarung