

SCK-Volkslauf

Sonntag, 11. November 2018

am SCK-Gelände in Kraftshof

Start: 10⁰⁰ Uhr

Alle SCK-Mitglieder – auch gerne mit Freunden und Bekannten
sind zum lockeren Waldlauf eingeladen

- Zwerglerl:** 400 m am Vereinsgelände
Kinder: 800 - 1200 m am Vereinsgelände
Damen und Jugendliche: 5 km Waldlauf
Herren: 5 oder 10 km Waldlauf
Nordic Walking: 4,5 km

Auch alle Nichtläufer sind herzlich eingeladen. Für Getränke und
gute Stimmung ist an der Ludwig-Birkl-Hütte gesorgt

www.sportreha-amwegfeld.de

Nadine Jezmann
Am Wegfeld 30
90427 Nürnberg-Buch
Tel. 0911 / 30 03 97 47



SportRehä
a m Wegfeld

- Krankengymnastik
- Massagen
- Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Kiefergelenksbehandlung
- Wellness-Massagen
- Kursangebote
- Laktatmessungen
- Hausbesuche

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 8:00 - 20:00
Fr. 8:00 - 18:00
Samstag nach Vereinbarung