

## Sport-Programm Winter 2020

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Alter</b>	<b>Anmerkung</b>
<b>Montag</b>	17.15 - 18.15	Kinderturnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Regine Fälschle Max Fleischmann	ab 6 Jahren	
	19.00 - 20.00	Spinning	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Werner Hofer		tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747
	18.45 - 19.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Evi Richter	Erwachsene	Aerobic mix
	19.45 - 20.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Hanna Wawrowicz	Erwachsene	Fit & Straff
<b>Dienstag</b>	9.30-11.00	Nordic Walking	Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof	Maria Romeis	Erwachsene	neuer Kurs ab 11.2.20
	18.00 - 19.00	FITNESSGERÄTE	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Konrad Behringer		tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747
<b>Mittwoch</b>	15.00 Uhr	Lauftreff	Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof	Hans Besold	Erwachsene	
	16.15 - 17.00	Mutter- und Kind- Turnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Daniela Romeis		
	17.15 - 18.15	Zwergelturnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Franziska Rühl Stefanie Breindl Felicia Henes	3-6 Jahre	Kindergartenalter / keine Schulkinder
	18.45 - 19.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Evi Richter	Erwachsene	Fitness Cocktail
	19.45 - 20.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Ruth Fehn	Erwachsene	Power Gymnastik
<b>Donnerstag</b>	18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Spinning	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Rainer Heupel	Erwachsene	tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747
<b>Freitag</b>	18.00 - 19.00	Wirbelsäulen- gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Marianne Auhuber	Erwachsene	

↑ nicht in den Schulterien

