Sport-Programm Winter 2018/19

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Ansprechpartner	Alter	Anmerkung
Montag	17.15 - 18.15	Kinderturnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Regine Fälschle Max Fleischmann	ab 6 Jahren	
	18.45 - 19.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Evi Richter	Erwachsene	Aerobic mix
	19.45 - 20.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Hanna Wawrowicz	Erwachsene	Fit & Straff
Dienstag	9.00 - 10.30 ab Zeitumstellung 9.30-11.00	Nordic Walking	Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof	Maria Romeis	Erwachsene	
	18.00 - 19.00	FITNESSGERÄTE	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Konrad Behringer		**tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747**
Mittwoch	15.00 Uhr	Lauftreff	Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof	Hans Besold	Erwachsene	
	16.15 - 17.00	Mutter- und Kind-Turnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Daniela Romeis		
	17.15 - 18.15	Zwergerlturnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Franziska Rühl Silke Zitzmann Felicia Henes	3-6 Jahre	
	18.45 - 19.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Evi Richter	Erwachsene	Fitness Cocktail
	19.45 - 20.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Ruth Fehn	Erwachsene	Power Gymnastik
Donnerstag	18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Spinning	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Rainer Hoyer Hanna Wawrowicz	Erwachsene	**tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747**
Freitag	18.00 - 19.00	Wirbelsäulen-gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73	Marianne Auhuber	Erwachsene	

* nicht in den Schulferien

NEU !!!! NEU !!! im HERBST - ZUMBA Kurs mit Ruth Fehn

ab Mittwoch 12.9. !!! bis zu den Herbstferien - ab 7.11. geht es dann wieder weiter mit unserer gewohnten Power-Gymnastik.