

Sport Programm Sommer 2022

| Tag | Uhrzeit | Veranstaltung | Ort | Ansprechpartner | Alter | Anmerkung |
|-------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Montag | 17.15 - 18.15 | Kinderturnen * | Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 *** | Felicia Henes | ab 6 Jahren | |
| | 18.45 - 19.45 | Gymnastik * | Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 *** | Evi Richter | Erwachsene | Aerobic mix |
| | 19.45 - 20.45 | Gymnastik * | Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 *** | Heike Ell | Erwachsene | Fit & Straff (noch bis Pfingsten) |
| Dienstag | 9.30-11.00 | Nordic Walking | Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof | Maria Romeis | Erwachsene | |
| | 18.00 - 19.00 | FITNESSGERÄTE | Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch | Konrad Behringer | | tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747 |
| Mittwoch | 15.00 Uhr | Lauftreff | Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof | Hans Besold | Erwachsene | |
| | 16.15 - 17.00 | Mutter- und Kind- Turnen * | Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 *** | Daniela Romeis | | |
| | 17.15 - 18.15 | Zwergelturnen * | Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 *** | Stefanie Breindl | 3-6 Jahre | Kindergartenalter / keine Schulkinder |
| | 18.45 - 19.45 | Gymnastik * | Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 *** | Evi Richter | Erwachsene | Fitness Cocktail |
| | 19.45 - 20.45 | Gymnastik * | Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 *** | Heike Ell | Erwachsene | Power Gymnastik (noch bis Pfingsten) |
| Donnerstag | | | | | | |
| Freitag | 18.00 - 19.00 | Wirbelsäulen- gymnastik * | Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 *** | Marianne Auhuber | Erwachsene | |

* nicht in den Schulferien