

Sport Programm Herbst 2022 - Erwachsenengymnastik ab Montag 19.9.22

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Ansprechpartner	Alter	Anmerkung
Montag	17.15 - 18.15	Kinderturnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Felicia Henes	ab 6 Jahren	ab 26.9.
	18.45 - 19.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Evi Richter	Erwachsene	Aerobic mix
	19.45 - 20.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Heike Ell	Erwachsene	Fit & Straff
	19.00-20.00 (20.00-21.00)	Spinning	Sportpark Nordwest, Fürth Am Schallerseck 35	Werner Hofer	Erwachsene	ab 1.10. siehe Bericht Seite 22
Dienstag	9.30-11.00	Nordic Walking	Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof	Maria Romeis	Erwachsene	
Mittwoch	15.00 Uhr	Lauftreff	Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof	Hans Besold	Erwachsene	
	16.15 - 17.00	Mutter- und Kind-Turnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Franziska Rühl		ab 28.9.
	17.15 - 18.15	Zwergerturnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Stefanie Breindl	3-6 Jahre	ab 28.9. Kindergartenalter keine Schulkinder !
	18.45 - 19.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Evi Richter	Erwachsene	Fitness Cocktail
	19.45 - 20.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Heike Ell	Erwachsene	Power Gymnastik
	18.00-19.00 19.00-20.00	Spinning	Sportpark Nordwest, Fürth Am Schallerseck 35	Rainer Heupel	Erwachsene	ab 1.10. siehe Bericht Seite 22
Freitag	18.00 - 19.00	Wirbelsäulengymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Marianne Auhuber	Erwachsene	

* nicht in den Schulferien