

Sport Programm Frühjahr 2022

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Ansprechpartner	Alter	Anmerkung
Montag	17.15 - 18.15	Kinderturnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Felicia Henes	ab 6 Jahren	
	18.30 - 19.30	Spinning	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Werner Hofer		tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747
	18.45 - 19.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Evi Richter	Erwachsene	Aerobic mix
	19.45 - 20.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Heike Ell	Erwachsene	Fit & Straff
Dienstag	9.30-11.00	Nordic Walking	Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof	Maria Romeis	Erwachsene	
	18.00 - 19.00	FITNESSGERÄTE	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Konrad Behringer		tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747
Mittwoch	15.00 Uhr	Lauftreff	Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof	Hans Besold	Erwachsene	
	16.15 - 17.00	Mutter- und Kind- Turnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Daniela Romeis		
	17.15 - 18.15	Zwergelturnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Stefanie Breindl	3-6 Jahre	Kindergartenalter / keine Schulkinder
	18.45 - 19.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Evi Richter	Erwachsene	Fitness Cocktail
	19.45 - 20.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Heike Ell	Erwachsene	Power Gymnastik
Donnerstag	18.30 - 19.30	Spinning	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Rainer Heupel	Erwachsene	tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747
Freitag	18.00 - 19.00	Wirbelsäulen- gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Marianne Auhuber	Erwachsene	

* nicht in den Schulferien

