

Achtung nochmals GEÄNDERTE ANFANGSZEITEN !!

Für Sport im Innenbereich gilt für Erwachsene die "3G-Regel". Wir bitten euch die Nachweise mitzubringen, unsere Übungsleiter werden entsprechend kontrollieren. Kinder müssen keinen Nachweis erbringen, da Sie in der Schule regelmäßig getestet werden.
Bitte tragt beim Betreten der Halle eine Maske. Zum Sport selbst darf diese natürlich abgenommen werden.

VORLÄUFIGES Sport-Programm HERBST 2021

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Ansprechpartner	Alter	Anmerkung
Montag	17.15 - 18.15	Kinderturnen * ab 11.10	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Franziska Rühl Max Fleischmann	ab 6 Jahren	
ab 4.10.	18.30 - 19.30	Spinning	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Werner Hofer		tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747
ab 20.9.	18.45 - 19.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Evi Richter	Erwachsene	Aerobic mix
ab 20.9.	19.45 - 20.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Ruth Fehn	Erwachsene	Fit & Straff
Dienstag	9.00-10.30	Nordic Walking	Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof	Maria Romeis	Erwachsene	ab 12.10 ist der Beginn um 9.30 Uhr
	18.00 - 19.00	FITNESSGERÄTE	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Konrad Behringer		tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747
Mittwoch	15.00 Uhr	Lauftreff	Vereinsgelände Schiestlstr., Kraftshof	Hans Besold	Erwachsene	
ab 29.9.	16.15 - 17.00	Mutter- und Kind- Turnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Daniela Romeis		
ab 29.9.	17.15 - 18.15	Zwergelturnen *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Regine Fälschle Stefanie Breindl	3-6 Jahre	Kindergartenalter / keine Schulkinder
ab 22.9.	18.45 - 19.45	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Evi Richter	Erwachsene	Fitness Cocktail
ab 22.9.	20.00 - 21.00	Gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Ruth Fehn	Erwachsene	Power Gymnastik
Donnerstag	18.30 - 19.30	Spinning ab 7.10.	Sport-Reha, Am Wegfeld 30 90427 Nbg-Buch	Rainer Heupel	Erwachsene	tel. Anmeldung nötig! Jeweils max. 1 Tag vorher unter 0911/3003 9747
Freitag	18.00 - 19.00 ab 24.9.	Wirbelsäulen- gymnastik *	Schul-Turnhalle Neunhofer Hauptstr. 73 ***	Marianne Auhuber	Erwachsene	

* nicht in den Schulferien