

# SCK-Volkslauf

Sonntag, 5. November 2017

am SCK-Gelände in Kraftshof

**Start: 10<sup>00</sup> Uhr**

Alle SCK-Mitglieder–auch gerne mit Freunden und Bekannten  
sind zum lockeren Waldlauf eingeladen

- Zwergerl:** 400 m am Vereinsgelände  
**Kinder:** 800 - 1200 m am Vereinsgelände  
(Beide unter Aufsicht von Übungsleitern)  
**Damen und Jugendliche:** 5 km Waldlauf  
**Herren:** 5 oder 10 km Waldlauf  
**Nordic Walking:** 4,5 km

Auch alle Nichtläufer sind herzlich eingeladen.  
Für Getränke und gute Stimmung ist an der  
Ludwig-Birkl-Hütte gesorgt